



美国就业中心如何帮助您取得成功

美国就业中心又称一站式中心，为全国各地的求职者提供服务，包括经验丰富的员工、青年和下岗工人。全国近 2,300 个美国就业中心帮助人们寻找工作机会，并回答与就业有关的问题。以下是这些中心如何帮助您获得长期成功。

一站式免费职业资源

美国就业中心提供一站式免费资源来帮助您求职。经验丰富的职业顾问可以帮助您确定您的兴趣、评估您的技能并就所需的职位和培训机会提供建议。服务因地点而异，但大致包括：

求职工具和资源

- ✓ 我们提供资源室，并配备电话、互联网和简历撰写工具。
- ✓ 我们提供面试练习和技能测试。
- ✓ 我们在雇主和工资方面共享资源。
- ✓ 我们举办就业信息研讨会。

设施和福利

- ✓ 我们为您提供工作中涉及的残疾人便利设施和教育设施。
- ✓ 我们提供有关SNAP、财政援助和医疗补助等福利的信息。
- ✓ 我们提供申请失业保险的指导。

培训和教育

- ✓ 我们为您提供培训，助您提高技能。
- ✓ 我们指导您参加成人基础教育和高中同等学历（HSE）考试。
- ✓ 我们提供有关认证的信息，让您的简历脱颖而出。
- ✓ 我们为您联系指导和在职培训相结合的学徒计划。

与当地网站取得联系，了解其提供的服务。

从寻找您附近的中心开始

请访问careeronestop.org搜索您附近的地点。您也可以发送电子邮件至info@CareerOneStop.org寻求帮助，或拨打就业和培训管理局免费帮助热线 1-877-US2-JOBS（TTY：1-877-889-5267）。